

# **ALERTE ÉNERGÉTIQUE ET RÉFLEXIONS PRÉSENTÉES SUR DIFFÉRENTS RÉSEAUX SOCIAUX DU PREMIER AU 15 JANVIER 2012**

© 2011 Bertrand Duhaime (Douraganandâ). Note : Tous droits réservés. Toute reproduction de ce document est strictement interdite. Note : Cet avis de réserve des droits d'auteur couvre les textes qui ne sont pas suivis d'une autorisation conditionnelle de publication.

---

## **CONSTAT ÉNERGÉTIQUE : PROFITER DE LA PAUSE SACRÉE DU TEMPS DES FÊTES! (26 décembre 2011)**

L'année 2011 a beau approcher de son terme, il n'en continue pas moins de s'en passer des choses. Par exemple, il se produit une importante montée créative favorisant le menée à terme de projets anciens. Il ne s'agit pas seulement de les compléter, mais, encore, de les élever à un plan supérieur de compréhension. Ce faisant, individuellement, vous pouvez vous permettre de remodeler le passé. Sans compter que, du coup, vous amenez ces anciens projets, laissés en suspens, à se transformer en pierre d'assise de vos nouvelles fondations. Cela vous force à découvrir que nombre de vos activités en cours ne visent qu'à former les pierres de fondation de votre Nouvelle Vie. Quelle surprise de découvrir que jamais il ne vous était venu à l'esprit de considérer ces parts de votre activité comme des pièces de votre Nouveau Monde.

En ce moment, au moment où ils s'y attendent le moins, beaucoup d'entre vous plongent dans des états de sommeil très profond, accompagnés de nombreux rêves. Aussi, si vous êtes l'un de ceux qui ressentent, même en plein jour, l'envie d'aller dormir, vous gagneriez à succomber à votre envie. Chaque fois que vous vous sentez fatigués au point de ressentir le besoin de dormir, vous devriez vous y soumettre, cela dût-il vous arriver en plein travail. Dans la mesure du possible, vous devriez vous aménager un mode de vie vous permettant de n'éprouver aucune culpabilité ni aucun sens de perte de temps à le faire. Dans la phase présente, vous ne vous aidez pas à vous forcer de rester éveillés pour poursuivre une activité.

La présente phase qui vous appelle à vous reposer jusqu'à dormir, si le besoin s'en fait sentir, n'a rien à voir avec ce que nous avons déjà appelé des plongées dans les profondeurs de l'inconscient. Plutôt, les rêves qui accompagnent ces sessions de sommeil vous fournissent les encodages de votre Vie véritable. Bien sûr, dans la majorité des cas, vous ne vous souvenez pas de la multitude de rêves, certains assez brefs, qui ont accompagné votre repos. Mais vous n'en ressentez pas moins que votre réalité a été modifiée. C'est ce qui explique que vous avez du mal à vous tirer de ce genre de sommeil profond. Pour ainsi dire, très souvent, vous joignez les fils des mondes que vous avez visités à la trame de votre immédiateté.

Avec le récent rehaussement des énergies, qui ne cessent de s'accélérer, de nouveaux symptômes peuvent se manifester dans votre parcours quotidien, jusqu'à vous affliger physiquement ou psychologiquement pour un bon moment. Dans votre transition de la troisième dimension à la quatrième, nous pouvons mentionner une transpiration abondante, des douleurs au dos, à la nuque, aux épaules, de la lourdeur au sommet de la tête et entre les épaules. À travers les fluctuations de votre glycémie, vous pouvez éprouver de la déshydratation et des accès de soif intense, vous amenant à boire souvent, ce qui peut s'accompagner, surtout la nuit, de sécheresse de la bouche et des yeux (impression de grains de sable sous les paupières), de démangeaisons cutanées, de picotements dans la gorge et, au réveil, de langue chargée donnant une haleine fétide ou un goût amer.

Dans votre passage à une nouvelle subtilité, vous pouvez encore être portés aux nausées, aux reflux gastriques, à de l'oppression dans la poitrine, à des douleurs aiguës aux oreilles, s'accompagnant d'acouphènes. Vous recevez les signes de plus en plus évidents que vous ne pouvez plus manger autant de viande, de produits laitiers, de sucre, d'épices, de condiments, de produits acides ou d'autres aliments, mais que vous devenez presque complètement réfractaire à la consommation d'alcool qui met tout votre système à l'envers. Sinon, vous pouvez vous réveiller l'esprit agité après avoir assisté à la résurgence de souvenirs anciens ou de vous êtres soumis à des transactions difficiles dans vos rêves. Et, dans le quotidien, selon votre degré de résistance au changement, vous pouvez connaître des phases infernales d'incidents et accidents, comme si des génies maléfiques vous accompagnaient et multipliaient les embûches sur votre parcours. Cela n'aide pas à calmer une irritabilité plus ou moins constante, souvent attisée par ce dégoût de plus en plus récurrent et prononcé pour les tâches ennuyeuses ou répétitives ou cet agacement

lorsque certaines personnes prolongent leur séjour dans votre environnement. Sans compter ce besoin irrésistible de récupérer votre totale liberté.

Pour le moment, vous vous retrouvez au beau milieu du temps des Fêtes, une phase qui vous apparaît de plus en plus surréaliste, parce qu'elle a perdu son sens originel. Par moments, vous avez du mal à décider de vous impliquer dans les activités que votre entourage s'attend à vous voir assumer ou que la nécessité du moment vous impose. Ce moment de l'année vous amène à vous rendre en des endroits où vous ne vous rendriez pas en temps normal et à dénicher des choses que vous ne trouveriez pas à d'autres moments. Il vous amène encore à rencontrer des gens qui n'appartiennent pas à votre cercle de fréquentations habituel. Tout cela vous permet de réviser votre perception des faits ou d'harmoniser certaines relations, par exemple de vous réconcilier avec des membres de votre famille ou de vous ajuster à d'autres connaissances.

Le temps des Fêtes, qui suit de peu le solstice d'hiver, représente toujours un moment de Pause sacrée. Vous auriez avantage à effectuer un retour sur votre passé et à repasser les événements de l'année, non pour vous en affliger ou éveiller en vous de la nostalgie, mais pour les situer dans la juste perspective de l'Ordre évolutif de la réalité humaine et planétaire. C'est le moment de tout remettre correctement en place pour entrer, dûment préparé, dans la nouvelle année qui, cette fois, se démontrera déterminante dans le choix allégorique de rester chenille ou de devenir papillon. Vous devez savoir vous ajuster, jusque dans votre physique, aux nouvelles énergies. Autrement dit, vous devez harmoniser vos dimensions spirituelle, psychique et physique. Au cours de la prochaine année, vous serez lancés dans une chevauchée épique, ce qui requiert de votre part de vous tenir prêts à toute éventualité.

Au cours des prochains mois, votre réalité va gagner en subtilité. Un très grand nombre d'entre vous seront appelés à voyager pour renouer avec des membres disséminés de leur Famille spirituelle. Il se pourrait que ces déplacements incluent la rencontre d'anciens amis, d'anciennes connaissances et la visite d'endroits où ils ont déjà vécu. Ils permettront de procéder à des ajustements karmiques, d'élever des réalités à un niveau supérieur de compréhension ou de lier la Nouvelle Réalité au passé. Du coup, vous établirez des couloirs énergétiques entre votre lieu de résidence actuel et des lieux que vous avez connus dans le passé. Ainsi, vous accéderez à une plus grande liberté intérieure, ce qui vous permettra de vous rendre plus présents à votre Vie nouvelle, la Vie véritable.

Dans la présente phase, il n'y a pas grand-chose qui serve une autre fin que celle de préparer votre Véritable Vie, une réalité dont vous vous rapprochez bien davantage que vous le réalisez. Lorsqu'elle vous apparaîtra clairement, vous comprendrez que vous êtes entrés dans un tout nouvel état d'être, dans un tout nouveau mode de vie. Alors, profitez de la présente Pause sacrée que vous accorde la période des Fêtes de Noël et du Jour de l'an qui vous prépare à la vertigineuse chevauchée qui vous attend tous en 2012.

Si nous avons un conseil à vous donner, nous vous suggérerions de vous dégager de plus en plus des réalités éphémères pour vous rapprocher de la Vérité de la Lumière éternelle. L'entrée dans Lumière exige le renoncement à l'illusion. En elle-même, la Lumière qui veut vous habiter entièrement, donc sans la moindre réserve et la moindre résistance, vous invite désormais à vivre ce que vous êtes, à Être, à l'exclusion de toute autre chose. Dans la Lumière, il ne peut plus rien y avoir de ce qui fait la vie ordinaire : il n'y a plus de mental, plus d'ego, plus de corps, plus d'âge, plus de souffrance, plus de limitation, plus d'attachements, plus de relations particulières. Il n'y a que la fusion dans l'Infini et l'Éternité. Au terme de l'Ascension, pour chacun, la Lumière devient la seule réalité. Alors, pour qu'elle se produise dans l'ordre, l'harmonie, la douceur, la facilité, la joie sereine, vous gagnez à éliminer vos réticences et à cultiver le renoncement aux plaisirs éphémères de la vie ordinaire.

Comme votre grandeur va bien au-delà de ce que vous présentement concevoir ou imaginer, relevez la tête, retrouvez votre dignité, accordez-vous toute la considération et tout le crédit que vous méritez pour avoir complété le long périple évolutif qui vous permettra bientôt d'accéder de nouveau, en pleine conscience, à votre Réalité originelle.

© 2011 Bertrand Duhaime (Douraganandâ) *Note : Autorisation de reproduire ce document uniquement dans son intégralité --donc sans aucune suppression, modification, transformation ou annotation, à part la correction justifiée d'éventuelles fautes d'accord ou d'orthographe et de coquilles-- veillant à en donner l'auteur, Bertrand Duhaime (Douraganandâ), la source, [www.lavoie-voixdessages.com](http://www.lavoie-voixdessages.com) ou Bertrand Duhaime sur ((Facebook)), et d'y joindre la présente directive, en tête ou en pied de texte.*

## **NOS PRINCIPALES PRÉVISIONS POUR L'ANNÉE 2012**

Pendant que les Forces sombres tentent de faire éclater une Troisième Guerre mondiale, dans une tentative de maintenir l'humanité dans ses rets et de retarder l'expansion de la Lumière, la Nature continue de se charger de

modifier la structure terrestre afin de l'adapter à sa nouvelle grille énergétique et de mieux répartir, sur toute sa surface, les éléments qu'elle peut offrir aux êtres évolutifs qu'elle porte. C'est dans ce contexte que vous venez d'entrer dans l'année 2012, une année qui s'annonce certes exceptionnelle, en raison de son dynamisme propre à enclencher, suite à l'éveil de la Terre à sa douzième dimension, la douzième vague d'ascension. La présente année mettra largement un terme à l'énergie de la dualité. Cela n'empêche pas plusieurs de vos semblables de l'appréhender en raison des nombreuses prévisions apocalyptiques, de nature eschatologique, donc annonçant la Fin du Monde.

Malgré la bonne volonté humaine, l'année 2012 permettra de nombreuses réalisations comme l'éveil d'un plus grand nombre d'êtres humains à leur destin évolutif, la chute de plus en plus complète des dictatures, une meilleure répartition des richesses planétaires, une utilisation plus adéquate des ressources, la découverte de nouvelles technologies améliorant les conditions de vie, mais vous n'atteindrez pas encore, collectivement, la félicité complète, ce qui prendra plusieurs années.

Dans la perspective de la physique quantique, il faut comprendre que la date du 21 décembre 2012, que certains donnent comme celle de la Fin du Monde, correspond seulement à la fin d'un alignement universel permettant la traversée du Point Zéro galactique qui, progressivement, produira une gigantesque mutation de votre univers, bouleversant les conditions de vie sur les diverses planètes de votre système solaire. C'est ce qu'on appelle le passage du vieux monde au Monde nouveau, bien que l'Ascension collective complète puisse se poursuivre sur 15 autres générations.

Pour notre part, comme nous l'avons souvent répété, du point de vue énergétique, nous percevons la nouvelle année comme la plus faste que vous puissiez connaître du fait qu'elle marquera la fin d'un monde ou la fin d'un cycle évolutif et le début d'un autre monde ou cycle évolutif, ce qui n'a rien à voir avec les prévisions catastrophiques de certains qui ne visent d'autre but que de susciter la peur et de maintenir une large part de l'humanité dans la sujétion en lui présentant d'illusoires parades, histoire de les garder le plus longtemps possible sous leur coupe.

En fait, pour ceux qui savent le percevoir, la transition d'un cycle à un autre s'est accomplie au cours de l'année 2011, mais vous en recevrez la démonstration tangible au cours de 2012. Si bien que, pour les Porteurs de Lumière, loin de comporter de l'adversité, la transition se poursuivra désormais dans un mouvement de plus en plus fluide, évitant les chocs consécutifs à des déferlements énergétiques qui, jusqu'à récemment encore, engendraient des bonds en avant successifs, avec les hauts et les bas qu'ils impliquaient, ce qui n'est plus nécessaire en raison des derniers ajustements et alignements favorisant l'entrée dans le cœur et la fusion dans l'Unité.

Pour ce qui est du sort des retardataires évolutifs, trop attachés à leurs jouissances éphémères et à leurs vaines passions, comme à leurs préoccupations mondaines et matérielles, axées sur la quête d'une pérennité dans le paradis artificiel, nous n'en parlerons que peu, puisqu'ils ne veulent pas en entendre parler et ne feraient que s'en moquer. Ils ne semblent pas prêts à accepter que la Terre qui les porte, qui est une entité consciente et intelligente, détient son propre agenda de réalisation qui peut différer du leur, ne comportant pas les échéances qu'ils souhaitent. N'empêche que leur répugnance à évoluer consciemment ne devrait pas empêcher que, pour la première fois depuis des milliers d'années, l'humanité puisse bientôt assister à l'établissement d'une paix totale et définitive sur toute la surface du globe.

Voilà comment, si vous vous y trouvez toujours, vous passerez à l'année 2013, certes grandement transformés, voire rénovés, plus unifiés, plus lumineux et plus conscients de vos facultés intimes, dites supérieures, mais vous ne percevrez pas de changements notables dans le cours des événements contingents. Le 21 décembre prochain passera, permettant aux moyens de communication de masse de faire savoir que rien n'a vraiment changé dans le monde et qu'on peut faire un pied de nez aux illuminés et aux fumistes. Autrement dit, le Ciel s'ouvrant progressivement, tout se déroulera dans une apparente continuité où les réalités subtiles prendront de plus en plus le pas sur les réalités denses ou concrètes. Mais, dans l'euphorie que cette nouvelle pourrait engendrer, la réaction populaire pourrait faire oublier que l'année 2012 lui aura fourni de nouveaux instruments et moyens dont elle pourrait se servir pour améliorer sa situation et ouvrir davantage sa conscience, pouvant élever le niveau de vie de la collectivité à un degré sans précédent.

Entre autres, au cours de la prochaine année, vous développerez grandement votre intuition et votre aptitude à lire les pensées des gens, d'où vous gagnerez à éviter de souligner l'écart entre ce qu'ils vous disent et ce que vous percevez qu'ils pensent réellement pour leur éviter des malaises et de la confusion, avec un inutile sentiment de culpabilité et de crainte de vous et des effets de la Lumière spirituelle. Vous parviendrez plus facilement à vous remettre de vos maux physiques et vous développerez un meilleur équilibre psychique. Si vous brûlez du feu du cœur, vous parviendrez notamment à maîtriser largement la matière physique, ce qui inclut votre biologie, en plus d'apprendre toutes sortes de principes relatifs à la manière de co-crée avec les Forces de l'univers. Réalisant que vous

vivez dans ce monde, mais sans lui appartenir, vous parviendrez plus facilement à vous déplacer, par la projection animique, dans la densité et hors d'elle.

Bien sûr, les membres de la vieille garde politique ou économique qui sont incapables de se soumettre aux nouveaux paradigmes, parce que celles-ci se sont établies par l'avidité et la fourberie et se maintiennent par le pouvoir, mieux dit par le gouvernement par la force, seront rapidement détrônés par la base, soit par le pouvoir du peuple, ou par le choc en retour de la Loi d'en haut. Cette éventualité n'impliquera pas forcément un effondrement complet des gouvernements locaux ni du système financier, car un tel changement soudain pourrait se démontrer funeste pour l'humanité. Soit dit en passant, vous avez peu à craindre des partis politiques issus des mouvements religieux qui pourraient, pour un temps, gouverner certains pays. Bien qu'elles aient la vie dure, comme vous le constatez déjà, les vieilles religions sont en déclin rapide.

Pourtant, en raison de nombreuses variations climatiques, de moult transformations localisées du territoire physique, de multiples révélations de ce qu'on vous avait caché jusqu'à ce jour, d'expériences multidimensionnelles, du déclin de tous les vieux systèmes et des antiques croyances, vous comprendrez très clairement que le vieux monde s'effrite, même que vous êtes passés d'un monde à un autre. Vous développerez la conviction qu'il n'existe plus de moyen de revenir en arrière, tous les ponts ayant été coupés avec le passé comme avec l'avenir, vous plaçant dans la nécessité de constamment vous situer dans l'Éternel Moment présent, de vous concentrer sur votre activité du moment, de ne plus faire qu'une chose à la fois, d'apprendre à être avant toute autre motivation.

Ainsi, vous pouvez croire que, si vous vous abandonnez inconditionnellement à la Lumière divine et si vous évitez de résister au mouvement constant de l'expansion actuelle, contre lequel vous ne pouvez rien, vous pourriez vivre vos derniers moments de limitations et de souffrances, les énergies contraires de la séparation et de l'enfermement finissant de se dissiper. Même que vous pourriez assister au commencement de la manifestation de vos rêves les plus vastes, non de ceux qui répondent à vos caprices et à vos fantaisies, mais à ceux qui correspondent aux projets de votre âme. Et, dès qu'ils se pointeront, vous comprendrez que c'est au mode de vie sublime qu'ils comportent que vous aspiriez véritablement. En fait, en raison des derniers ajustements successifs plutôt puissants, aux niveaux les plus profonds des trames galactique, systémique et planétaire, pendant que vous pouviez vous permettre la pause sacrée du temps des Fêtes, vous pourriez en subir les ressacs désagréables jusqu'au mois d'avril, vivant comme dans un monde déphasé. Il faut dire que, à votre insu, vous avez changé davantage dans les six derniers mois que dans vos trois dernières incarnations.

Par exemple, par moments, suite à des accidents et incidents divers, aussi étranges que subits, bien que sans trop de conséquences, mais très frustrants, vous pourriez vous croire hors d'alignement. Si vous persistez à agir en Être de Vérité, qui maintient sa centration sur son idéal de réalisation, évitant de sombrer dans la peur et de tout prendre pour des attaques personnelles, vous parviendrez à passer à travers ces énergies chaotiques et vous vous en sortirez grandis. Vous les traverserez d'autant mieux que vous saurez vous faire humbles, doux, patients et que vous maintiendriez votre foi dans le fait que tout sert votre plus grand bien et vous assure plus d'Être. Vous vous en sortirez encore mieux si, vous maintenant dans l'énergie du cœur, vous apprenez à ne plus viser de fin qui ne sert que vos intérêts personnels pour inclure dans votre quête quotidienne d'expansion le plus grand bien de tous.

Le plus significatif, dans la présente transition, c'est que vous êtes passés de la grille magnétique, de vibrations lourdes, à la grille cristalline, tissée d'énergie christique, qui s'étend de la quatrième à la douzième dimension, ce qui assure la concentration optimale de la polarité tridimensionnelle dans une matrice d'énergie plus stable. Cette nouvelle réalité vous permet de croître en force, de recouvrer votre souveraineté et d'obtenir un accès plus facile à votre créativité spirituelle pour engendrer vos réalités, vous rapprochant du cœur et vous amenant à agir d'une manière plus responsable et plus empreinte de compassion.

C'est l'affaiblissement de l'amour qui a entraîné la division du monde, préparant le terrain aux nombreux conflits et crises que vous connaissez présentement. En vous éloignant de votre nature divine, vous avez plongé dans l'ombre, la peur et la culpabilité. De ce fait, vibrer d'Amour pur devient la nouvelle norme, ce qui va amener tous les peuples à développer un nouveau mode de gouvernement préoccupé du bien collectif, ce qui inclut notamment un rapprochement des peuples; l'abolition progressive des frontières; la coopération pacifique; une meilleure répartition des biens; un accès plus facile à l'éducation et aux soins de santé; une plus grande égalité en regard de l'application des lois; la protection et l'assistance des plus faibles, des plus petits et des plus démunis.

Vous savez, partout dans le monde, les gens sont las de la guerre et de ses résultats qui ne mènent à rien, à part décimer les populations, diviser les gens et favoriser certaines élites. Aussi, les énergies féminines et masculines s'équilibrant de plus en plus vite, vous pourrez vous attendre à ce que les conflits armés actuels cessent plus rapidement que ne le prévoient les moyens d'information de masse.

N'allez pas croire que les élites au pouvoir vont facilement céder l'ascendant qu'elles ont si durement gagné sur vous dans leur bataille pour le pouvoir qui a toujours impliqué le recours à la force physique et à la manipulation, au mépris de l'amour du prochain, du bien commun et des droits fondamentaux. Mais, maintenant que la Lumière, par son intensité, tire les anciennes vérités de l'ombre et garde toutes les vérités nouvelles hors d'elle, les efforts déployés pour maintenir leur poste étant divulgués, le public s'en indignera et, se délivrant de sa peur et de sa torpeur, il les répudiera jusque par la force, s'il le faut.

Dans les annales de l'humanité, l'année 2012 sera reconnue comme une année capitale, car, par l'activation de la nouvelle grille planétaire, elle aura permis de lancer un nouveau cycle évolutif, d'introduire un nouveau commencement, soit d'établir le nouveau modèle de la Nouvelle Terre. Cette réalisation aura permis une conversion harmonieuse et massive de l'humanité pour accélérer le processus de l'Ascension collective. Mais, pour la plupart des êtres incarnés, du point de vue du mouvement linéaire spatiotemporel, tout semblera se produire dans une apparente continuité n'impliquant que des changements progressifs.

Libérés de la peur des sectes, faisant la sourde oreille aux chasseurs de sorcières, les gens admettront de plus en plus largement la validité de certains enseignements jusqu'ici considérés comme marginaux ou fumeux, mais reconnus comme novateurs, désormais relayés par les médias, ceux-ci devenant même, au grand dam des religions établies et des sceptiques, le courant de pensée général. On réalisera qu'on ne peut pas sans inconvénient dissocier l'Esprit de Vie de son mode de vie quotidien, d'où plusieurs commenceront à fermer l'oreille aux avis et conseils d'autrui pour porter bonne attention à leur voix intérieure, source de l'intuition, la retenant comme premier guide de leurs choix.

Ainsi, avec l'ébranlement des fondements des secteurs de l'économie et de la finance, appelés à réévaluer ce dont ils ont vraiment besoin pour survivre, croître et prospérer, de plus en plus de gens vont choisir de donner une orientation plus spirituelle à leur existence, ressentant le besoin de mener une nouvelle quête de sens au-delà des biens matériels et des statuts sociaux. Avec la montée de ce besoin, vous verrez des aidants ou des facilitateurs inspirés vous proposer de nouvelles méthodes complètement inédites. Vous noterez que le temps continuera de s'accélérer, mais que, par moments, il semblera devenir élastique, comme s'il pouvait s'ajuster à votre besoin du moment, s'écourtant ou s'écoulant plus vite.

Au niveau plus contingent, nombre d'entre vous remettrez votre actuel gagne-pain en cause de sorte que, si vous n'en changez pas, vous recourrez à de nouvelles approches de manière à éprouver plus de bien-être et à vous faciliter la vie. Les gens vont devenir de plus en plus sensibles aux effets physiques et psychiques de leurs pensées, de leurs émotions, des aliments et des boissons qu'ils ingèrent, de leurs croyances morales, de leurs pratiques spirituelles ou religieuses. Ainsi, leur sensibilité s'accroissant, de gré ou de force, devront-ils renoncer à certaines denrées comme l'alcool, le café, les boissons gazeuses, les produits laitiers, les produits acides, les épices, les excès de gras, de sucre et de sel en raison des malaises ou des allergies qu'ils développeront.

Dans le de rééducation qu'implique l'entrée dans le Monde nouveau, ne pouvant plus vivre isolé ni poursuivre des projets uniquement égoïstes, chacun d'entre vous pourra mesurer ses progrès sur le Sentier évolutif à partir de la qualité de ses relations avec autrui, qu'il s'agisse des êtres chers, des pairs, des amis, des partenaires, des voisins, des collaborateurs, des collègues de travail, des patrons ou d'inconnus, qui serviront à révéler les forces et les faiblesses personnelles. Ainsi, vous serez plus à même de comprendre sur quoi vous devez travailler pour vous améliorer. Plus vous pourrez vous présenter en public en observateur neutre des actions ou des réactions que vous déclenchez, mieux vous apprendrez à vous connaître, mieux vous comprendrez où vous en êtes, mieux vous réaliserez de quoi vous devez vous libérer ou vous purifier ou ce que vous devez transformer.

Veillez croire que la clé qui vous permettra de franchir le Portail qui mène dans la Réalité nouvelle réside dans la conscience. Dans ce monde d'Unité, vous devrez apprendre à vivre en harmonie avec les autres créatures de la planète, de l'univers et du Cosmos. À titre de membres de la communauté humaine, ne pouvant vous séparer de l'ensemble, vous ne pouvez pas vous réaliser seuls. Par la qualité de votre rayonnement personnel, vous devez aider à illuminer les autres, sans vous imposer, en commençant par les gens qui vous entourent. Or votre conscience s'ouvre et votre rayonnement lumineux s'amplifie dans la mesure que vous exprimez l'Amour pur, l'Amour inconditionnel. Ainsi, vous ne trouverez pas de meilleur raccourci évolutif, si vous en cherchez un, que de vous aimer vous-mêmes et de vous montrer plus aimants envers les autres.

Le sentiment d'urgence que vous ressentez de plus en plus vous appelle à être plus pleinement vous-mêmes, à vibrer de plus en plus intensément, pour rester en phase avec le processus actuel de l'Ascension qui, si elle n'est pas encore accessible à l'ensemble humain, l'est pour l'individu qui sait, par l'Amour pur, se fondre dans la Lumière divine. Jamais vous n'avez connu de moment plus favorable pour parvenir à ce grand passage dans la cinquième dimension ou plus haut dans les plans de la Conscience cosmique.

Puisque vous foulez toujours le sol de la planète Terre, c'est que vous avez un rôle à y jouer. Aussi, au titre de Porteur de Lumière, devez-vous vous attendre à des transformations subtiles qui vous permettront de pleinement le jouer. Désormais, de plus en plus souvent, vous serez appelés à intervenir dans des cas ou des situations que, grâce aux codages que vous portez, votre présent degré de maîtrise personnelle vous permet de régler, alors que votre entourage n'y peut à peu près rien. Ainsi, tout en vous respectant, vous gagnerez à accepter d'agir au bénéfice d'autrui en tant que modèle vivant des changements constructifs qui doivent se produire dans le monde.

Au résumé, l'année 2012 représente l'année la plus importante de votre périple évolutif, entrepris de temps immémorial, parce qu'elle peut vous permettre, au lieu de sombrer, de personnellement vous élever au faite de votre réalisation, dans cet état d'Unité où plus aucune contingence ne peut vous affecter ou vous réduire. Alors, si tel est votre désir, prenez votre envol final vers les dimensions les plus élevées de la Conscience cosmique auxquels l'être humain peut présentement accéder en vous laissant porter, dans l'Amour pur et la Vérité, par la Lumière divine. Et souvenez-vous que toute prévision reste modifiable à l'infini, pour le meilleur ou pour le pire, selon le nombre de personnes qui s'impliquent dans un sens ou l'autre de l'épanouissement de la conscience personnelle et collective.

## **PENSÉE DU MOMENT : *L’AFFIRMATION ET LA NÉGATION***

Pour devenir créatif et clarifier son parcours de vie, il faut savoir dire «Oui» quand c'est oui, «Non» quand c'est non et ((Peut-être)), quand on n'est pas complètement fixé, ce qui laisse le temps de se brancher. En clair, au nom de la Vérité, il faut savoir exprimer le fond de sa pensée, afficher ses couleurs, pour éviter de passer pour un hypocrite.

On gagne à savoir que, dans la démarche créative de la proclamation, la négation offre moins de force que l'affirmation, du fait que, au départ, elle souligne une carence qu'elle tente d'inhiber, mais sans la déloger de la conscience. Du reste, à trop nier, on s'expose à cultiver le déni et à nourrir ce qu'on tente d'abolir.

Il n'en reste pas moins que, en elle-même, la négation n'est pas négative et que, prononcée avec conviction, elle détruit la réalité qui agresse ou souffre de désuétude. Par exemple, devant une sollicitation importune ou du harcèlement, quel meilleur moyen peut-on trouver d'exprimer un refus catégorique? Cela laisse entendre qu'il convient de ne pas développer d'allergie à l'endroit de la négation. Pour nier, comme pour affirmer, chacun recourt aux deux aspects de la polarité, l'une qui soustrait et divise et l'autre qui additionne et multiplie, pour obtenir un résultat. La dissolution ou désintégration, comme la construction, résulte d'une décision ferme qui allie le positif et le négatif. La négation retourne une réalité à son point d'origine, la faisant apparemment disparaître, alors que la négation appelle une nouvelle réalité à émerger, à sortir d'un point d'origine, à gagner en manifestation concrète. Autrement dit, la négation annule, libère, nettoie, purifie, dissout; l'affirmation confirme, ajoute, accroît, condense.

En fait, ce qui importe, c'est de remplacer la négation par une tournure positive chaque fois qu'on le peut du fait que cette dernière, allant directement dans le sens de la vie, par l'addition, gagne en puissance. Ainsi, au lieu de lâcher un «De rien!» ou «Y a pas de quoi», on peut dire : «Au plaisir!». Surtout si ces formules de politesse négatives n'expriment pas tout à fait le fond de sa pensée.

Ainsi, notons que, dans l'expression bien québécoise «Y a rien là», qui évoque une intervention plus facile qu'estimée ou qu'on ne dérange pas, on provoque un véritable néantement. Ce qui n'est pas grave, quand on ne l'emploie qu'une fois. Mais, avec la répétition, une telle expression peut conduire à des manifestations négatives indésirables qui pourraient finir par empoisonner son quotidien. Du reste, cette expression contient du mensonge puisque chaque fait contient sa part de réalité qu'il faut éviter de sous-estimer! Quoi qu'il en soit, on peut facilement remplacer tous les «il ne faut pas...» par «on gagne à...» ou «il faut éviter de...»

À vrai dire, l'abus des négations inutiles, qui résulte de la dualité, cultive la propension à mettre l'accent sur les aspects apparemment sombres, néfastes ou tristes de la vie, une conséquence de la loi de l'inertie. Elle dénote généralement chez son utilisateur une existence pénible, une mentalité de victime, une attitude servile de refus ou de déni.

## **PENSÉE DU MOMENT : *L’AMOUR, ENCORE L’AMOUR, TOUJOURS L’AMOUR!***

L'amour ne ressemble en rien à cette caricature que l'être humain définit comme l'affection. L'affection, parce qu'il comporte de l'affect, donc une part d'intérêt, ne peut être que partielle, subjective, arbitraire, dans la mesure qu'elle sert les intérêts individuels.

On nous a appris avec raison, dès notre plus jeune âge, que l'amour est le don complet de soi. Jésus l'a illustré en disant qu'il n'y avait pas de meilleure preuve d'amour que le don de sa vie. Sauf qu'on a mal interprété ce message, ce qui a donné lieu à bien des aberrations comme la multiplication des sacrifices pour le salut ou la quête du martyr pour s'associer aux présumées souffrances rédemptrices de ce Grand Maître de l'Ère zodiacale des Poissons.

D'une part, «donner sa vie» n'invite pas à aller jusqu'à accepter de mourir à la place d'un autre, parce qu'il est faible ou démuni, ne sait pas comment s'y prendre dans la vie. Cette expression invite plutôt à partager ses surplus d'énergie, source de vie, soit à les mettre au service de la Lumière divine, dans la mesure où on en ressent l'aspiration.

D'autre part, l'amour, l'énergie de cohésion cosmique, aide à réintégrer l'Être total. Il incline au don de soi, mais, avant d'inciter à se donner à autrui, il impose le don de soi au Soi, soit à l'Esprit de Vie, qui seul peut restituer à Soi, rétablir dans la Perfection, en ramenant, par la Fusion dans la Lumière divine, au Royaume originel.

En fait, l'amour est et, dans sa gratuité, son inconditionnalité, son impersonnalité, son universalité, il libère : il est pour chacun et pour toutes les créatures au même titre et au même degré. Il n'attend rien, ne demande rien, ne refuse rien. C'est ainsi qu'on dit que, dans son ordre sublime, il ne fait pas d'acceptation ni d'exception. Tout en restant disponible pour tout et tous, Il reste éternellement libre de tout lien, de toute dépendance, de toute condition. C'est pourquoi il n'est pas de dimension humaine, mais de stature divine. Il est l'apanage de la Source divine, de l'Être-Un et unique.

L'amour n'est pas un sentiment, il est une énergie, la Source même de la Vie. Ainsi, l'être humain incarné ne peut réaliser l'amour par lui-même puisqu'il échappe à son entendement. Pour manifester une réalité, ce dernier doit former une idée ou une image, ce qu'il ne peut faire de l'amour. Aussi, pour exprimer l'amour à la manière de Dieu, il ne peut qu'aspirer à sa réalisation en lui, en ouvrant grand son cœur, en dissolvant ses résistances à l'appel de la Volonté suprême. Mais, se donnant inconditionnellement à la Lumière divine, il doit commencer par demander à la Source suprême de s'épancher en lui et d'exprimer complètement cette réalité grandiose qui lui échappe.

Toute chose dite, le chercheur spirituel ne gagne pas grand-chose à tenter de rayonner l'amour, il gagnerait davantage à aspirer à devenir, dans sa totalité, l'amour lui-même. Ce qu'il peut réaliser en s'ouvrant à lui, mieux, en s'immergeant en lui. Il lui suffit de se détendre, de faire silence et de s'abandonner à sa vibration, sans pensée, sans questionnement, sans attente et sans distraction. En se donnant intégralement à son Essence sublime, qui ramène tout dans la Totalité et l'Unité, il se donne à l'Amour divin lui-même, car la Source divine, dont il est issu, et l'Amour ne font qu'Un!

## **CONSTAT ÉNERGÉTIQUE : *L'ATTENTE IMPATIENTE DE L'ÉVEIL DU UN!*** (12 janvier 2012)

Après un départ chaotique, l'énergie du mois de janvier vient de changer du tout au tout. La phase d'attente semble terminée, vous commandant de passer résolument à l'action. Avec les semaines, les énergies ne cessent de s'accélérer, ce qui en occupe plusieurs, remplissant leurs journées d'activités consacrées à mettre un terme à des projets anciens et à en lancer de nouveaux. En simultanément, vous chevauchez présentement plusieurs vagues d'énergie et, malgré les ressacs, à votre grande surprise, vous ne risquez nullement de sombrer.

En ce moment, dans votre vie personnelle, bien des éléments trouvent leur juste place. Il se présente à vous des expériences étranges qui représentent des points d'insertion dans votre nouvelle réalité, celle du Monde nouveau. Ainsi, plusieurs sautent de plain-pied dans la nouvelle dynamique. De ce fait, les nouvelles personnes que vous rencontrez ou avec lesquelles vous faites affaire ou transigez pourraient bien se révéler celles qui vous manquaient pour progresser, prospérer, prendre de l'expansion. Car la majorité d'entre elles représentant vos nouveaux auxiliaires d'évolution, ces bonnes personnes que vous attendiez pour améliorer votre existence. C'est ce qui explique que, à leur arrivée, vous sentez une nouvelle fraîcheur dans votre air ambiant : vous vous sentez soudainement moins seuls et vous sentez votre vie se simplifier. En effet, mettant un terme à un cycle d'individualisme, les Porteurs de Lumière commencent à se regrouper pour travailler en équipe à la manière d'un seul être en action.

Voilà maintenant vingt ans que, pour un grand nombre d'entre vous, vous avez participé consciemment à l'ouverture du Premier Portail de l'Ascension, lançant le cycle de manifestation du 11 :11. La présente année 2012 marquera l'ouverture du dernier Portail de ce long cycle. Vous le confirmeront des sensations que vous percevrez dans votre être, ponctuées de signes d'évidence dans le ciel, vous laissant entrevoir que vous approchez du moment où vous basculerez dans la quatrième dimension.

Si vous considérez les changements qui se sont produits en vous, dans votre vie et votre environnement au cours de ces nombreuses années, vous ne pourrez que conclure que vous avez progressé de façon considérable dans bien des domaines. Vous pouvez notamment le réaliser par la manière dont vous vous êtes délivrés de nombreuses contingences de la densité et de la dualité. Vous prenez de plus en plus conscience que vous habitez un monde auquel vous n'appartenez pas et qu'il ne vous sert que de lieu d'apprentissage où vous apprenez à vous découvrir, afin d'obtenir plus d'être.

Vous comprenez encore de mieux en mieux que ce n'est pas en lui que vous découvrirez le vrai bonheur, celui qui répondra à vos aspirations les plus nobles et les plus chères. Surtout, vous saisissez que, dans le dégagement de vos multiples illusions, vous devenez de plus en plus réels et vrais. Et voilà que, après tant d'efforts, vous vous retrouvez désormais au seuil d'un Monde nouveau, fondé sur l'Amour pur, la Vérité vraie, l'Unité indivisible. Vous pouvez vous en féliciter.

À partir de maintenant, votre nouveau défi consistera à amener la Nouvelle Réalité à se manifester dans la dimension physique, ce que vous ne pourrez réaliser à moins de vivre la Vraie Vie comme un Être divin, un Être de Vérité, une Divinité en action. Par moments, cet accomplissement ne manquera pas de vous compliquer l'existence, mais il vous attirera tant de merveilleuses occasions de vous dépasser, de vous découvrir dans votre Véritable Réalité et de concrétiser vos rêves les plus vastes que vous y trouverez votre propre récompense.

Alors, considérez l'émergence de votre Être-Un comme la clé de votre nouveau cycle d'expansion. C'est de cette réalité que vous allez prochainement enfanter, ce qui maintient en vous ce sentiment d'urgence d'en finir avec le passé pour sauter résolument dans la Nouvelle Vie. Car ce que vous attendez tous avec impatience, c'est précisément l'éveil du Un, l'émergence de votre Soi, ce qui ne saurait tarder.

### **PENSÉE DU MOMENT : DU PLAISIR À LA BÉATITUDE**

Dans la hiérarchie du bonheur, on parle du plaisir, de la joie et de la félicité ou béatitude. Le plaisir est animal, la joie, animique, la félicité ou béatitude, cosmique. Au-delà du plaisir, qui relève des sensations physiques, soit des perceptions des sens ou de la satisfaction mentale d'une tendance, d'un besoin ou d'un désir, il y a la joie. La joie exprime le sentiment du cœur qui traduit l'exaltation de l'âme dans son atteinte d'une aspiration. Au-delà de la joie, il y a la félicité ou la béatitude qui révèle la plénitude et la perfection de l'Esprit de Vie. Car dans l'Esprit, il n'existe plus de besoin, tout ce qu'un être cherche, tout ce à quoi il aspire, il le reçoit constamment au surcroît, donnant au plaisir qu'il a déjà éprouvés un goût de cendre. Alors, tout être gagne à aspirer à fusionner dans l'Esprit universel, de manière à se fondre dans le Tout et à le devenir. Sauf que, tant qu'il n'a pas réalisé cet idéal, pour éviter que la nature ne se rebelle, il doit prendre sa part de plaisir dans le monde en aspirant à connaître la joie, qui l'en dégagera progressivement, afin d'échapper à la tyrannie des désirs. Pour éviter de se perdre, c'est la motivation, un corolaire de la loi du Juste Milieu qui doit s'appliquer et qui stipule : pour se découvrir, un être doit se permettre un peu de tout, sans abus. L'idéal ne s'accomplit pas dans le refus des expériences, mais dans la transcendance des contingences.

### **PENSÉE DU MOMENT : SAVOIR S'ACCUEILLIR...**

La révélation identifie l'évolution de la conscience. Avec le temps, elle permet de découvrir le secret immémorial de l'Être, se dévoilant à ceux qui le cherchent. Ainsi, très souvent, elle ne fait que surgir à la conscience, comme une vieille connaissance, mais dans une formule nouvelle. Au vrai sens du terme, il n'existe pas de révélation, il n'existe qu'un dévoilement d'une réalité temporairement occultée, donc qui préexistait, de toute éternité. Dieu n'a jamais rien fait pour cacher la Vérité, qui appartient à toutes les créatures, car il ne se perçoit pas séparé d'elle.

L'histoire de l'être humain, c'est celle d'une Étincelle divine qui, tant qu'elle vibrait dans le sein de Dieu, ne pouvait se reconnaître consciemment dans son Individualité. Alors, elle a fait semblant de se séparer de Dieu pour acquérir son autonomie et prendre conscience d'elle-même. Elle s'est obnubilée en plongeant, le plus profondément qu'elle a pu, dans les dimensions inférieures, afin d'acquérir de l'autonomie. Puis, du point zéro de l'ignorance complète, judicieusement simulée, elle s'est remise à monter pour redécouvrir consciemment, à travers ses expériences à tâtons, qui elle est. Ainsi, la révélation, acquise de l'évolution, n'exprime jamais que la redécouverte de sa totalité. Car l'être humain ne se fait pas dans son expérience, il se redécouvre tout simplement.

Dans son long périple évolutif, un être sait qu'il commence à s'aimer, parce qu'il se révèle de plus en plus à lui-même, quand il ne veut plus changer de place avec qui ou quoi que ce soit. Il accepte son destin tel qu'il est, sans projeter des torts sur autrui, reconnaissant que tout part de lui pour lui revenir. Dès lors, il peut commencer à percevoir son identité, récupérer son originalité fondamentale, et il y tient. Et, parce qu'il y tient, il se dispose à faire ce que doit, d'où cela ne peut que lui arriver de se révéler complètement à lui-même.