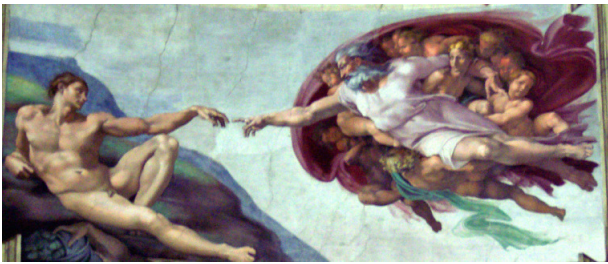


QUI SUIS-JE?

Nous avons tous appris qu'un Dieu juste et bon avait créé l'homme à son image et à sa ressemblance. Tous nous avons également appris que Dieu est un Esprit infiniment parfait, omniprésent, la cause première de tout ce qui existe. Il résulte de cette hypothèse que l'homme serait un être moins parfait que Dieu, mais qu'il lui ressemblerait et qu'il serait aussi une cause secondaire de création, Dieu étant la cause première de la Création. Tout ce qui a été créé émane de l'énergie, et cette énergie s'exprime comme la force qui maintient le rythme des vibrations qui composent les éléments que nous connaissons. Par exemple, nous savons que, comme l'air, plus un élément est subtil, plus les vibrations qui le supportent se meuvent à une grande vitesse. Par conséquent, le rythme vibratoire détermine la densité d'un élément; la vibration la plus basse se rencontre au sein du milieu le plus dense. Or, ce milieu constitue celui de la matière visible.



Le passage d'un rythme vibratoire élevé à un rythme vibratoire inférieur produit une plus grande densité : en conséquence, en changeant considérablement le rythme vibratoire d'un élément, on le transmute dans un autre. C'est ce que nous tentons de faire dans notre recherche atomique.

L'homme est un être visible; il révèle une densité matérielle particulière qui correspond à un rythme vibratoire. Ce rythme vibratoire est déterminé par le fait que l'homme contient en lui les éléments terre, eau, feu, air, issus de l'éther. D'après le principe que nous avons évoqué, si l'homme se retrouve dans un état d'insatisfaction, il n'a qu'à perfectionner son être pour tout changer. Pour y parvenir, il doit opérer en lui une transmutation de manière à élever ses vibrations. Par exemple, pour transformer un métal impur en un matériau plus pur, il faut le faire vibrer de plus en plus rapidement de manière à abaisser sa densité ou à élever sa subtilité. En Alchimie, voilà le message que nous livre le métal en évolution, entre autre le plomb qui doit passer au feu pour devenir de l'or. De la même manière, si l'homme veut se perfectionner, il doit se transmuter.

Mais comment s'opère la transmutation de l'homme? Tout stimulant agit comme rechargeur pour les accumulateurs humains, mais chaque accumulateur doit développer son autonomie. Voilà le principe de la direction de l'énergie. Sa sensibilité représente l'énergie qui alimente son plexus solaire, mais, à cause de ses hésitations, de ses craintes, celle-ci est emprisonnée, d'où il doit lui ouvrir un passage. C'est par les hésitations et les craintes que nous nous densifions et devenons des esclaves tandis que tous les efforts créatifs nous libèrent et élèvent notre spiritualité. Nous sommes des mésadaptés par rapport au monde spirituel bien que nous ne soyons pas les esclaves de la matière.

Nous recherchons la connaissance des lois qui dirigent l'Univers. Le Yoga mental s'appuie sur les *asanas* (postures) du Hatha-yoga pour opérer la transmutation : il faut agir sur le corps pour dominer les angoisses mentales et les craintes. Tous les efforts pour dominer le vertige, le manque d'équilibre et de souplesse ont des répercussions importantes sur les fonctions de l'esprit. Dans ce monde matériel, il faut toujours éviter de mépriser le corps, l'instrument de l'esprit. Plus nous agissons, plus nous consommons d'énergie et plus nous activons nos instruments de perception. Plus notre activité est menée consciemment, plus nous découvrons notre capacité de diriger notre énergie et plus nous acquérons le contrôle de la maladie et du vieillissement.

Le REPOS

Tous reconnaissent que le repos est nécessaire. La plupart s'en accordent peu : ils en survivent à peine. Se reposer, est-ce la pause-café, une bonne nuit de sommeil, deux ou trois petites semaines de vacances par année ou une retraite pensionnée sur ses vieux jours? Trouve-t-on le repos sous les tropiques, à la montagne ou sur un lac calme à pêcher? S'agit-il d'un arrêt de travail ou de production? S'agit-il d'un temps mort ou, au contraire, du moment de jouir enfin de la vie? Qu'est-ce qui se repose en nous?

Le corps n'a pas besoin de repos. Très peu sont allés au bout des ressources du corps. Le corps est une merveille. On a beau travailler dur, il se régénère dans la même mesure; dès

qu'on se calme, son métabolisme ralentit. À chaque moment, à tout nouveau tempo, correspond un état, une réponse du corps. Le corps s'exprime dans la Perfection. Est-ce que le cœur s'arrête, que le souffle s'épuise, si le désir de vivre demeure? Nous voilà fatigués, à plat. Mais qu'un élément renouvelle l'intérêt, et voilà que la fatigue s'évanouit et que l'énergie ressurgit, abondante. Alors, nous ne devons pas blâmer notre corps s'il vient à faillir ni nous enfler d'orgueil s'il se démontre vigoureux : il ne fait que refléter un état mental ou émotionnel.

Le repos ne vise pas une partie du corps en particulier. Il s'agit d'un état d'être. Il peut vous accompagner partout et il est omniprésent : vous l'êtes. Si vous sous-estimez votre corps, si vous le préférez fatigué, délabré, il vous obligera à le devenir. Si vous le voulez en santé, il l'est! Votre cœur bat, aime, vous aimez, vous rêvez, vous voyagez même dans l'astral. Votre pensée ne se fatigue pas, votre subconscient non plus. Et tout continue.

Qu'est-ce donc qui a besoin de repos? Digérer, respirer, vivre, c'est de l'activité, du travail. Ah oui, pour plusieurs, travailler, cela doit être pénible, mériter considération, attirer l'appréciation d'autrui! La majorité veut pouvoir s'enorgueillir et dire : *C'est moi qui ai fait cela, donc je mérite du repos.* Un instant!... En réalité, vous n'avez aucun effort à produire. Vous devez laisser le travail se faire à travers vous. Confiez-vous à la vie. Abandonnez-vous à ce que vous faites. C'est aux plus humbles qu'appartiennent le grand œuvre, la plus grande joie et le repos. Donnez congé à votre ego si vous voulez vous reposer tout en travaillant.

Jésus n'a-t-il pas dit : *Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi, je vous soulagerai. Chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez soulagement pour vos âmes. Oui, mon joug est aisé et mon fardeau léger.*